

# サルビアねっと\_測定会

## あなたの若さ度チェックしてみませんか？

主催

一般社団法人 サルビアねっと協議会  
汐田総合病院 リハビリテーション課



介護予防は体の“弱りはじめ”（フレイル）に気づくことから始まります。私たちは“弱りはじめ”を科学的な視点から見つけ、現在の健康状態の維持さらには健康寿命の延伸を目指しています。

### 参加特典

1. その場で専門家から結果の説明が受けられます
2. 健康パンフレットをプレゼント



歩行速度



筋力・筋肉量



認知症の危険性



心肺機能



専門家による結果の説明

### 開催日時

2024年2月11日(日) 3月10日(日)  
両日ともに9時30分開催  
最大20名

### 開催場所

公益財団法人 横浜勤労者福祉協会  
汐田総合病院

所在地：〒230-0001 横浜市鶴見区矢向1-6-20

### 持ち物

健康保険証、マスク、歩きやすい上履き、  
太ももの皮膚を露出できるズボンあるいは  
短パン、上腕を露出できる半袖のシャツ、  
後日郵送する案内状と質問紙

短パンと半袖は上着やズボンの下に着てご来場ください。  
太ももを出す、あるいは腕まくりが必要な検査の際に、  
上着やズボンを脱いでいただきます。

### お問合せ

サルビアねっと協議会 [info@salvianet.org](mailto:info@salvianet.org)

ご予約窓口ではございません。  
ご注意ください。

## 要予約:参加登録はこちら

045-574-1011(9-17時)

お名前、年齢、住所、スマホの電話番号、  
参加希望日時をお伝えください。

### 参加条件

1. 40歳以上の方
  2. お一人で歩ける方
  3. 「サルビアねっと」に同意されている方\*
- \*当日、サルビアねっとへの登録も可能です。

### 「サルビアねっと」へ、事前に同意登録できます！

『安心』・『安全』な医療・介護を受けられる  
「サルビアねっと」に登録しよう！！

### 【申込手順】 ※登録無料です！

- ① 右記QRコードを読み取る。
- ② 利用規約をチェックし、  
「同意」の上、必要項目を入力。
- ③ 保険証を撮影して送信。
- ④ 登録完了！



▶ ホームページからも  
申込できます。

サルビアねっと

検索