

サルビアねっと測定会



地域住民の皆様へ

【若さ度】チェックをしてみませんか？

参加費無料

介護予防は、体の“弱りはじめ”（フレイル）を見つけるところから。この測定会では、簡単な測定を行い、その場で専門家から結果の説明が受けられます。参加者全員に健康パンフレットもプレゼント！

日時

7月21日(日)

9時半から11時半まで



場所

公益財団法人 横浜勤労者福祉協会

汐田総合病院

〒230-0001

横浜市鶴見区矢向1-6-20

測定内容

① 体力(歩行)



② 体組成



③ 筋力



④ バランス



⑤ 記憶



持ち物

健康保険証、マスク、
後日郵送の案内状/質問紙
動きやすい服装

※太ももまで出す、上腕まで腕をまくる、裸足になることがありますので、まくりやすい服や靴下で御来場ください。

ご参加条件

- 65歳以上の方
- お一人で歩ける方
- 「サルビアねっと」に同意されている方*

• 当日登録も可能です
(事前にお申込書を郵送いたします)

要予約 参加登録はこちら

045-900-3090

お名前, 年齢, 住所, スマホの
電話番号をお伝えください。



QRからも申し込めます

一般社団法人サルビアねっと協議会 事務局

問合せ受付時間 9:00~17:00 ※土日・祝日除く

TEL:045-900-3090 mail:info@salvianet.org

公式ホームページ : <https://www.salvianet.org/>