

2026年度

# サルビアねっと測定会



【若さ度】チェックしませんか？ 参加費無料

今年度は2回開催予定！ 第1回目です

介護予防は、体の“弱りはじめ”（フレイル）を見つけるところから。この測定会では、簡単な測定を行い、その場で専門家から結果の説明が受けられます。参加者全員に健康パンフレットもプレゼント！



## 日時

2026年7月11日(土)  
14時から16時(終了予定)

## 場所

公益財団法人 横浜勤労者福祉協会  
汐田総合病院  
〒230-0001  
横浜市鶴見区矢向1-6-20



## 測定内容

① 体組成



② 筋力



③ 記憶



④ 口腔



## 持ち物

マスク、動きやすい服装  
後日郵送の案内状/質問紙  
保険証(資格確認書かマイナ保険証)  
太ももや上腕まで出したり、裸足になったり  
しますので、袖や裾のまくりやすい服と靴下で  
御来場ください。



事前予約で申込書を郵送いたします。

下記参加条件です：

- ・ 40歳以上 ★一人でも多くの皆様に！
- ・ お一人で歩ける
- ・ 「サルビアねっと」に同意\*  
\* 当日の同意申込みもできます。

要予約 参加申込はこちら

045-900-3090

お名前, 年齢, 住所, スマホの  
電話番号をお伝えください。



フレイル測定会

QRからも申し込めます

一般社団法人サルビアねっと協議会 事務局  
問合せ受付時間 9:00~17:00 ※土日・祝日除く  
TEL:045-900-3090 mail:info@salvianet.org  
公式ホームページ: <https://www.salvianet.org/>

次回(第2回目)は、12/12(土) 14時から  
横浜鶴見リハビリテーション病院で開催！

# 「サルビアネット」は

医療機関・介護施設等をつなぐネットワークです  
 病院・クリニック・薬局・介護施設の関係者が  
 参加した住民の情報を活用します

住民の皆様は、  
 「サルビアネット」に参加すると、  
 こんなメリットがあります

別の診療所などでの治療やお薬の状況を説明する面倒が少なくなります



住民の皆様

ご病気や飲んでいるお薬がわからないために治療や介護が滞ってしまうのを防ぎます



医療・介護従事者間の連携強化

生活の安心・安全に繋がる



もしもの時の対応強化

医療・介護の質の向上

自分の病気・薬・体質が共有されるため、万が一のときにも安心です



施設を移るたびに同じ検査を繰り返したり、同じ薬が重複することが少なくなります

