2026年度 第2回目

サルビアねっと測定会

サルビアねっと

【若さ度】チェックしませんか？ 参加費無料

定期的に確認しましょう！

介護予防は、体の“弱りはじめ”（フレイル）を見つけるところから。
この測定会では、簡単な測定を行い、
その場で専門家から結果の説明が受けられます。
参加者全員に健康パンフレットもプレゼント！



日時



2026年12月12日(土)
14時から16時(終了予定)

場所

医療法人社団 協友会
横浜鶴見リハビリテーション病院
〒230-0047
横浜市鶴見区下野谷町4-145-1

持ち物



マスク、動きやすい服装
後日郵送の案内状/質問紙
保険証(資格確認書かマイナ保険証)
太ももや上腕まで出したり、裸足になったりしますので、袖や裾のまくりやすい服と靴下で御来場ください。

測定内容

①体組成



②筋力



③記憶



④口腔



事前予約で申込書を郵送いたします。

下記参加条件です:

- **40歳以上** ★一人でも多くの皆様に！
- お一人で歩ける
- 「サルビアねっと」に同意*
  *当日の同意申込もできます。

要予約 参加申込はこちら

045-900-3090

お名前, 年齢,住所,スマホの電話番号をお伝えください。

フレイル測定会

QRからも申し込めます

一般社団法人サルビアねっと協議会 事務局
問合せ受付時間 9:00～17:00　※土日・祝日除く
TEL:045-900-3090 mail:info@salvianet.org
公式ホームページ：https://www.salvianet.org/

「サルビアねっと」は

医療機関・介護施設等をつなぐネットワークです
病院・クリニック・薬局・介護施設の関係者が参加した住民の情報を活用します

住民の皆様は、「サルビアねっと」に参加すると、こんなメリットがあります

医療・介護従事者間の連携強化

別の診療所などでの治療やお薬の状況を説明する面倒が少なくなります



生活の安心・安全に繋がる

ご病気や飲んでいるお薬がわからないために治療や介護が滞ってしまうのを防ぎます



もしもの時の対応強化

自分の病気・薬・体質が共有されるため、万が一のときにも安心です



医療・介護の質の向上

施設を移るたびに同じ検査を繰り返したり、同じ薬が重複することが少なくなります

